

Namn: Jorun Teresia Boklöv
Ålder: 42
Stjärntecken: Fisk
Yrke: Grafisk formgivare/kommunikationsmänniska
Familj: Jan 41, Joel 12 och Jonas 9. Alla tre studerar i Skellefteå.
Bor: I Luxemburg sedan sju år och i Skellefteå på deltid sedan ett drygt år
Gick gymnasiet: I Lycksele
Person jag beundrar: Alla som engagerar sig i frågor som ligger utanför den egna lilla cirkeln
Nästa stora mål i livet: Att leva med min familj på heltid, eller åtminstone mycket mer än nu
Kultur och nöjes-favorit: Humorgruppen Klungan
Senast sedda film: Ratatouille med Jonas sist jag var i Skellefteå
Ser helst på teve: Heroes
Lyssnar på: Svenska P1 och France Inter och väldigt blandad musik
Shoppar: När det behövs
Äter gärna: Lax
Dricker gärna: Rött vin, svart kaffe, kallt vatten
Njuter av: Livet
Senaste impuls-köp: Ett korsstygs-kit, det hade jag verkligen ingen aning om att jag ville ha
Bästa träningsstips: Min syster följer ett joggingprogram på www.iform.se som verkar bra. Självt jag så dålig på att träna att det vore löjligt att ge andra råd. Men jag kör Blossom Taintons fitness yoga-dvd ibland
Äter när jag lyxar mig: Innan jag lämnar Luxemburg skulle jag vilja prova någon av restaurangerna som fått stjärnor i Guide Michelin
Reser helst till: Skellefteå... Skulle jag resa någonstans med familjen skulle det bli till en solig strand, det blev för lite sånt i sommar. Ensam skulle jag åka till en storstad, kanske New York eller Tokyo
Bra gå-bort-present: Blommor, hemblandade cd-skivor (om man hittar rätt!). Svensk hemsjöld uppskattas här nere
Skämmer bort mig själv med: Sovmorgon, blanka tidskrifter
Sämsta teveprogrammet: Konstiga tävlingar där man ska ringa in. Alla dubbade filmer i fransk och tysk tv
Senaste upptäckt i Skellefteå: Trevliga familjen Forsman som vi umgicks med när jag var barn, har också blivit skelleftebor. Och de är fortfarande trevliga
Senaste upptäckt i Luxemburg: Butiken Extrabold som säljer designböcker, roliga saker, konst och kläder
Bästa nattmaten: Jag undviker att äta på nätterna
Favvoskor: Så här års ska de vara varma. Jag är ingen skomänniska, men Camper brukar sitta bra på mina ankfötter
Favvosajt: Jag har hängt med i bloggsvängen väldigt länge www.knuff.se kan vara en bra introduktion till vad som händer på den fronten i Sverige
Läser helst: I teorin läser jag helst kloka och välskrivna böcker av nobelpriskandidater. I praktiken blir det billiga pocketdeckare när jag flyger och kurslitteratur när jag är på marken. Och ganska många bloggar
Person jag vill träffa: Det skulle vara väldigt intressant att prata med Margot Wallström
Mode jag aldrig vill se igen: Allt går i cirklar, men de senaste årens flashande av magvalkar kan gärna få dröja innan det kommer tillbaka
Klädkonto per månad: Lite för litet tror jag
Ort jag längtar till: Venedig har en särskild plats i mitt hjärta, jag törs nästan inte åka tillbaka – tänk om magin är borta!
Bästa filmen: Jag har inte sett så mycket film de senaste åren, men jag tyckte mycket om Amelie från Montmartre
Älsklingsblomma: Rosor är alltid rosor...
Som jag vill ge till: Min man. Han drar ett tungt lass i "ungkarlslyan" och har väldigt lite avlastning

Ljus och mörker deLuxe à la Jorun Boklöv

text: ANNA LAFVAS

Jorun Boklöv jobbar som grafisk formgivare på EU:s förlagshus i Luxemburg och långpendlar till familjen som sedan drygt ett år tillbaka bor i Skellefteå.



Foto: Jan Boklöv

• Det är just nu både mörkrets och ljusets (stearinljusens) tid. Vad har du för personligt förhållande till ljus och mörker?

Jag märker mer och mer att jag påverkas av ljus och mörker. Är det mörkt och grått i långa perioder kan jag bli ganska låg. Samtidigt gillar jag årstidsväxlingarna i Nordeuropa, att allt hela tiden förändras och går över i något annat. Man får försöka ta det onda med det goda.

• Du bor i Luxemburg, hur ser det ut på själva mörkersidan där du är just nu?

Solen gick upp 8.18 i morse, och den ska gå ner 16.35. Enligt SMHI var motsvarande tider i Skellefteå 9.20 respektive 13.34. Vi har alltså fyra timmar mer dags-

ljus per dag just nu. När snön ligger i Skellefteå tror jag ändå att det känns ljusare där, snön lyser ju upp. Här nere är det ofta svart och snöfritt till i februari eller mars när det blir vitt några veckor.

• Hur brukar du lösa mörkret – då det börjar hänga tungt på axlarna liksom?

Man kan ju omskola sig till solfångare... Om man som jag sitter inne på ett mörkt kontor hela dagarna är det värt mycket att gå ut när det är som ljusast. Kan man styra sina egna arbetstider borde man ta långluncher och dito promenader för att fånga så mycket ljus som möjligt och få lite cirkulation i kroppen. Jag gör det tyvärr för sällan.

Sen handlar det nog mycket om att acceptera mörkret och anpassa sig efter det. På den fronten lever vi ju lite underligt nu för tiden. I bondesamhället varvade man ner på vintern och slet under det ljusa halvåret. Vi jobbar som galningar i mörkret och är lediga så mycket det går när solen kommer tillbaka. Många arbetsplatser har ju till och med kortare arbetsdagar på sommaren.

Självt är jag absolut ingen förebild på den fronten, jag jobbar för mycket och pluggar dessutom på halvtid. Det blir inte mycket vintervila!

• Du har familjen i Skellefteå och hälsar på dem varje månad, hur brukar ni fira när ni ses?

Jag vill inte kalla det att "hälsa på". Jag bor ju i Skellefteå också, även om jag inte är där så mycket. Jag brukar prata om mitt norra hem och mitt södra hem, det blir så konstigt annars. I höst har jag kunnat jobba från Skellefteå en vecka av fyra, än så länge är det oklart hur det blir i vår.

Bortsett från puss- och kramkalas gör vi inte någon större sak av att jag kommer hem, möjligen blir det lite godare mat när jag är där än när det är "ungkarlslyan" - som niöaringen säger.

• Har du några mörker-mys-knep att dela med dig av?

Tända ljus förstås! Har man (som jag) en man som går friskvårdsutbildning är det också ganska bra att offra sig för vetenskapen och ställa upp som försökskanin när han ska träna massage. Vi har bastu i huset vi hyr av Skebo, och det är otroligt skönt en kall och ruggig kväll.

Adventsstjärna och adventsljusstake är ett måste för mig. När jag var barn hade vi adventsstund hemma varje helg, då vi tände rätt antal ljus i staken, läste dagens bibeltext och sjöng adventspsalmer. Det är en tradition av stillhet och eftertanke som jag skulle vilja dela med mina pojkar.

Den roligaste och mysigaste ljusglimten i förvintermörkret här nere är kören jag är med i och våra återkommande Lucia-tåg hos företag och organisationer med svensk anknytning. Vi har alla passerat tärnornas bäst-fördatum med 20-30 år, men vad gör det? Nyligen gjorde vi vårt traditionella maratonframträdande på Ikea.

• Firar ni jul i Luxemburg eller Sverige? Och vad är skillnaden?

I år firar vi jul i Skellefteå, men vi har firat i Lux flera år. En stor skillnad mellan Sverige och Luxemburg är att här kommer S:t Nikolaus till barnen den 6 december. Det är en rödklädd biskop med långt vitt skägg. Han har en svart man med ris i sällskap och de barn som varit snälla får presenter av biskopen och de som varit dumma får spö av hans assistent.

Efter 6 december är det väldigt urplocket i alla leksaksaffärer och det är ofta rea på juldekorationer från 20 december. Luxemburgarna firar julen som en religiös högtid, med kyrkbesök och fin middag och vanligtvis utan presenter.

Samtidigt måste man komma i håg att Luxemburg är ett oerhört mångkulturellt litet land, så det finns många som firar enligt sina egna traditioner på julafton och/eller juldagen. Våra barn brukade få ett litet paket av S:t Nikolaus även om han inte ingår i de svenska traditionerna. Presentsåsongen tar slut under trettonhelgen, när de vise männen kommer med paket till de tålmodigt väntande spanska barnen.

• Vad önskar du dig av det nya året 2008?

Samma som alla andra antar jag; hälsa och lycka, kärlek och pengar, mer tid tillsammans och fred på jorden. Och ett jobb i Skellefteå... ■

Kolla in Joruns blogg på www.boklov.se/lifedeluxe



Julöppet på CK!

Lördag	15 dec	10-17
Söndag	16 dec	12-16
Mån-ons	17-19 dec	10-19
Torsdag	20 dec	10-21
Fredag	21 dec	10-19
Lördag	22 dec	10-16
Söndag	23 dec	12-16
Julafton & Juldagen		Stängt



Nästan allt du behöver – mitt i Skellefteå

FREDAG 4/1 GLAMOURKVÄLL

TORGET 2 | 0910-156 05 | WWW.BALZAC.SE



4/1 GLAMOURKVÄLL
MUSIK: STEAMIN' JESAJA
 -"från 40-talsswing till rockabilly"

Klädkod: kavaj
 2-rätters ClubSoda-middag inkl kaffe och tryfflar
 Pris 345 kr incl entré och garderob (Enbart entré 80:-)
Ålder 35 +

